



**CORSO AUTODIFESA  
COMPORTAMENTALE E PSICOLOGICA  
(3<sup>a</sup> edizione - TRIESTE)  
RICHIESTA ADESIONE**

Il progetto di WELFARE COOPERATIVO del Gruppo COLSER-Auroradomus prevede tra le azioni in favore dei soci e dipendenti anche una serie di corsi di formazione, le cui tematiche sono state individuate dagli stessi lavoratori durante il percorso di rilevazione dei bisogni.

Dopo le esperienze di Parma e Siena, il Gruppo ha il piacere di informarvi che intende attivare la terza edizione del corso di formazione di autodifesa rivolto a tutto il personale attivo sul **territorio di Trieste** e in particolare modo alle lavoratrici che operano in fasce orarie “delicate” come la sera, la notte o le prime ore del mattino.

Il corso ha come obiettivo quello di favorire comportamenti di auto-tutela e di sviluppare la capacità di analisi delle varie situazioni di pericolo al fine di migliorare le proprie reazioni di difesa.

Per poter organizzare questo momento formativo, che si terrà indicativamente tra **Aprile e Maggio 2018**, è necessario raccogliere le vostre adesioni, segnalandoci inoltre la fascia oraria a voi più congeniale.

**La firma del presente documento impegna il lavoratore alla partecipazione al corso.**

Sperando di aver fatto cosa gradita, restiamo in attesa del presente modulo firmato entro e non oltre **Lunedì 5 Marzo 2018**.

**MODULO PER LA RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI  
AUTODIFESA COMPORTAMENTALE E PSICOLOGICA**

Io sottoscritto/a

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

NATO IL \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_

AZIENDA \_\_\_\_\_

FILIALE/SERVIZIO/CANTIERE \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_ MAIL \_\_\_\_\_

**CONFERMO LA MIA DISPONIBILITA' A PARTECIPARE AL CORSO IN OGGETTO**

**Preferibilmente nella fascia oraria:**

- 9.00 – 13.00
- 14.00 – 18.00

Data \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_

**IL PRESENTE MODULO DEVE ESSERE RESTITUITO AL WELPOINT TRAMITE MAIL ([welinfo@gruppocolserauroradomus.com](mailto:welinfo@gruppocolserauroradomus.com)) O FAX (0521 497150) O CONSEGNATO AL PROPRIO REFERENTE CAPOSQUADRA O COORDINATORE ENTRO **LUNEDÌ 5 MARZO 2018**.**

